

Trợ giúp dành cho Người xin tị nạn tại khu vực Bristol

Cập nhật: Tháng Mười Hai, 2020

Thông tin này được cung cấp bằng tiếng Ả Rập, tiếng Somali, tiếng Sonan của người Kurd, tiếng Pashto, tiếng Farsi, tiếng Urdu, tiếng Albani, tiếng Bengali, tiếng Pháp, tiếng Trung và tiếng Việt. Bản dịch có sẵn tại đây <https://www.bristolrefugeerights.org/how-we-help/i-need-help-i-start/>

Đáng buồn là tất cả những địa điểm hỗ trợ không cần hẹn trước đều đóng cửa cho đến khi an toàn để mở cửa trở lại. Chúng tôi vẫn tiếp tục cung cấp dịch vụ và có thể giúp quý vị qua điện thoại, tin nhắn và email. Truy cập trang web của chúng tôi để biết thông tin cập nhật. Chúng tôi sẽ bắt đầu mở cửa trở lại các dịch vụ ngay khi an toàn.

Nếu quý vị nghĩ mình có triệu chứng của Covid-19, **KHÔNG đến GP (bác sĩ gia đình) hoặc nhà thuốc**, hãy gọi 111. Quý vị có thể yêu cầu thông dịch viên. Hoặc truy cập: <https://111.nhs.uk/> Để đặt xét nghiệm Covid miễn phí, quý vị có thể gọi [119](https://111.nhs.uk/)

Thông tin đã dịch về Coronavirus <https://www.doctorsoftheworld.org.uk/coronavirus-information/#>

Quý vị có thể tìm thấy các quy định của chính phủ về những việc chúng tôi phải làm tại đây: <https://www.gov.uk/coronavirus>



Quyền lợi của Người tị nạn tại Bristol (Bristol Refugee Rights)

www.bristolrefugeerights.org

Điện thoại Tin nhắn/ WhatsApp: 07526 352353. Thời gian chúng tôi có thể trả lời sẽ có hạn nhưng vui lòng cho chúng tôi biết tên và số điện thoại của quý vị. Chúng tôi sẽ gọi lại cho quý vị khi có thể. Nếu quý vị cần thông dịch viên, hãy cho chúng tôi biết ngôn ngữ mà quý vị nói.

Nhóm Tư vấn Trợ giúp về nơi ở của người xin tị nạn, hỗ trợ người xin tị nạn hoặc yêu cầu của người xin tị nạn advice@bristolrefugeerights.org

Nhóm Chào đón Các hoạt động, bao gồm các lớp học tiếng Anh, nhóm chăm sóc sức khỏe, yoga, lớp thể hình và các giới thiệu cho hỗ trợ thiết thực khác như điện thoại, vé di chuyển, thực phẩm v.v... **Hướng dẫn dành cho Người xin tị nạn** nếu quý vị muốn giúp hiểu thông tin quy trình xin tị nạn về giai đoạn tiếp theo của hệ thống xin tị nạn là gì <https://forms.gle/yDhLxKEWUab5eUhv9>. Hãy gọi cho chúng tôi để tham gia hoặc yêu cầu giúp đỡ.

Hỗ trợ dành cho Người xin tị nạn của Hội Chữ Thập Đỏ

<https://www.redcross.org.uk/get-help/get-help-as-a-refugee>

điện thoại, tin nhắn hoặc WhatsApp 07739 863 036 / email
refugeeservicebristol@redcross.org.uk

Chúng tôi sẽ cố gắng trực vào **thứ Hai, thứ Ba, thứ Tư và thứ Sáu từ 11:00 sáng – 3:00 chiều**. Nếu không nhận được câu trả lời, vui lòng để lại tin nhắn hoặc gửi thư cho chúng tôi, và nhân viên phụ trách hồ sơ sẽ liên lạc lại với quý vị.

Vui lòng cho chúng tôi biết tên của quý vị hoặc người sẽ gọi thay quý vị, số điện thoại và lý do gọi.



Phụ nữ Tị nạn tại Bristol (Refugee Women of Bristol) Điện thoại 07939582252 / email

Chúng tôi cung cấp những hỗ trợ về cảm xúc và hỗ trợ thiết thực cho phụ nữ, gồm cả những người đã trải qua bạo lực gia đình; diễn giải thông tin cập nhật từ chính phủ và NHS; hỗ

trợ các hội viên của chúng tôi tiếp cận chăm sóc y tế; tổ chức các buổi yoga trực tuyến hàng tuần và các lớp học ESOL và chạy chương trình Hỗ trợ và Làm bạn tại Cộng đồng mới của chúng tôi. Chúng tôi cũng đang làm việc với mạng lưới những phụ nữ đã ổn định hơn để hỗ trợ những người đang bị cô lập hơn. Chúng tôi sẽ cố gắng trực vào các ngày trong tuần. Nếu không nhận được câu trả lời, vui lòng để lại tin nhắn hoặc gửi thư cho chúng tôi và một nhân viên cộng đồng sẽ gọi lại cho quý vị.



Borderlands <https://www.borderlands.uk.com/> Điện thoại: 01179040479
enquiries@borderlands.uk.com

Quý vị có thể nhận túi **Thực phẩm** và bữa ăn mang đi tại trung tâm The Assisi Centre, Lawfords Gate, BS5 0RE vào các **thứ Ba** từ 12:30-1:30 chiều. Nếu quý vị đang cách ly, chúng tôi có thể giao thực phẩm tới nhà quý vị.

Lớp học tiếng Anh đang được cung cấp qua điện thoại hoặc qua Zoom.

Dự án Cố vấn đang hoạt động trực tiếp và chúng tôi chấp nhận các giới thiệu mới. Để biết thêm thông tin, vui lòng gửi email cho Susanna theo địa chỉ mentoring.borderlands@gmail.com.



Mạng lưới Dịch vụ Bristol (Bristol Hospitality Network) <https://www.bhn.org.uk/>
Điện thoại, 0117 379 0011

Nếu không nhận được câu trả lời, vui lòng để lại tin nhắn cùng tên và số điện thoại của quý vị. Chúng tôi sẽ gọi lại cho quý vị. Email của Nhóm Trợ giúp elinor@bhn.org.uk

Chúng tôi không nhận các giới thiệu chủ nhà mới. Chúng tôi sẽ tiếp tục hỗ trợ các hội viên và chủ nhà hiện có.



Cộng đồng Aid Box (Aid Box Community) <https://www.aidboxcommunity.co.uk/>

174b Cheltenham Road, Bristol BS6 5RE Điện thoại 017 336 8441

Kết nối Aid Box (Aid Box Connections) có thể kết nối quý vị với tình nguyện viên ABC, người này sẽ duy trì liên lạc và trở thành bạn để quý vị có thể trò chuyện.

Cửa hàng Miễn phí Aid Box (Aid Box Free Shop) - Quý vị có thể đặt những vật dụng sinh hoạt thiết yếu như quần áo, các vật dụng phòng tắm, túi và giày từ Cửa hàng Miễn phí của chúng tôi, chúng tôi sẽ giao, hoặc quý vị có thể đến nhận. <https://tinyurl.com/yy3vtvh8>

Nhóm Phụ nữ Aid Box (Aid Box Womans Group) - Chúng tôi gặp gỡ vào thứ Hai để giao lưu, chia sẻ niềm vui, khiếu vũ, tập yoga và cung cấp thực phẩm khi chúng tôi có thể.



Dự án MAMA <https://projectmama.org/>

Dự án MAMA vẫn chấp nhận các giới thiệu mới đối với phụ nữ trong suốt thai kỳ, chuyển dạ và sinh nở và giai đoạn đầu làm mẹ. Chúng tôi hiện ưu tiên hỗ trợ những phụ nữ không có bạn đồng hành khi sinh nở qua điện thoại hoặc trực tiếp. Do những hạn chế của Covid, chúng tôi có thể tham dự các ca sinh nở với tư cách bạn đồng hành sinh nở.