

FREE counselling service for Asylum Seekers & Refugees

This service is for male Asylum Seekers & refugees over 18 years old who currently live in Bristol. We aim to provide a safe and confidential space where individuals experiencing mental and emotional distress can come to talk about their feelings.

Sessions are 50 mins long, and will be with a qualified counsellor. They will take place every week, on the same day and at the same time. **Due to COVID19, the sessions will be by phone.** All clients will have an Initial Assessment first, to assess their suitability for counselling, and if English is not your first language, we can help with an interpreter.

What Counselling is—You will meet with the same person every week who will listen and support you with difficult thoughts and sad feelings: talking to someone about what you are thinking and feeling can help, and the counsellor can also talk with you about different ways that might help you to feel better.

To make a referral, please email refugee.counselling@bristolmind.org.uk and ask for a registration form for the Meeting Minds Without Borders service.

Alternatively, text Nigel on 07932 632569. *If needed, please ask your case worker to help you apply.*

بريستول مايند تقدم استشارات مجانية لطالبي اللجوء / اللاجئين .

الخدمة مؤهلة للذكور تزيد أعمارهم عن 18 عاماً والذين يعيشون في بريستول , مع مستشار مؤهل . نهدف الى توفير مساحة آمنة وسرية حيث يمكن للأفراد الذين يعانون من اضطرابات نفسية وعاطفية التحدث عن مشاعرهم , بمقابلة شخص كل أسبوع سوف يستمع إليك ويدعمك بأفكارك ومشاعرك الحزينة . يمكن أن يساعد التحدث إلى شخص ما عما تفكر فيه وتشعر به . يمكن للمستشار أن يتحدث عن الطرق والأشياء التي يجب القيام بها لمحاولة الشعور بالتحسن .

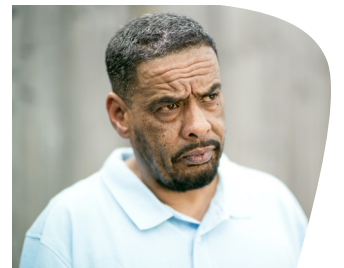
الجلسات لمدة 50 دقيقة وهي كل أسبوع في نفس الوقت . لوضع الكورونا الحالي ستكون هذه الجلسات عن طريق الهاتف . (مجانا)

جميع العملاء لديهم تقييم أولي لتقييم مدى ملاءمة الاستشارة . لإجراء إحالة , يرجى ارسال بريد الكتروني الى refugee.counselling@bristolmind.org.uk

واسأل عن كيفية التسجيل او الاتصال على ناجيل 07932 632569 .

إذا كانت لغتك الأولى ليست الإنجليزية فيمكننا المساعدة في توفير مترجم فوري .
اطلب من موظف حالتك مساعدتك في التقديم .

SEE OTHER
PAGE FOR
FARSI



FREE counselling service for Asylum Seekers & Refugees

This service is for male Asylum Seekers & refugees over 18 years old who currently live in Bristol. We aim to provide a safe and confidential space where individuals experiencing mental and emotional distress can come to talk about their feelings.

Sessions are 50 mins long, and will be with a qualified counsellor. They will take place every week, on the same day and at the same time. **Due to COVID19, the sessions will be by phone.** All clients will have an Initial Assessment first, to assess their suitability for counselling, and if English is not your first language, we can help with an interpreter.

What Counselling is—You will meet with the same person every week who will listen and support you with difficult thoughts and sad feelings: talking to someone about what you are thinking and feeling can help, and the counsellor can also talk with you about different ways that might help you to feel better.

To make a referral, please email refugee.counselling@bristolmind.org.uk and ask for a registration form for the Meeting Minds Without Borders service.

Alternatively, text Nigel on 07932 632569. *If needed, please ask your case worker to help you apply.*

خدمات مشاوره

برستول مایند برای پناهنده گان مشاوره مفت و مجانی ارایه میکند این خدمات و مشاوره برای کسانی هستند که سن و عمر شان از هجده ۱۸ سالگی گذشته باشد و در منطقه برستول مقیم پذیر باشند

ابن خدمات مشاوره از طرف یک مشاور مجرب و تحصیلکرده در یک فضای کاملاً آرام و قابل اعتماد و محرمانه صورت میگیرد تا هر شخص بتواند تجربیات، افکار، عواطف، پریشانی و احساسات شان را بیان نمایند

این جلسه و قرارها برای ۵۰ دقیقه هر هفته در روز و ساعت معین منعقد میگردد ولی بخاطر مشکل کرونا اکنون این جلسه حضوری نمی باشد بلکه توسط تلفون صورت گرفته اجرا می می شود در قدم اول یک جلسه مقدماتی و ارزیابی صورت می گیرد تا ضمیمه بهتری برای جلسات بعدی صورت گیرد

مشاوره چیست؟

مشاور کسی است که هر هفته شما انرا ملاقات می کنید و ان مشاور شمارا کمک می کند در افکار و احساسات تان و شما را به آرامش فکر و احساساتی میرساند در حقیقت صحبت کردن با یک شخص سالم و با تجربه درمورد افکار و احساسات تان این کار میتواند خیلی به روح و روان شما تاثیر مثبت و بهتری داشته باشد و در زندگی خود موفق شوید و قابل توجه این است: اگر شما به زبان انگلیسی بلدیت ندارید فابل نگرانی نیست دفتر برستول مایند برای شما ترجمان دارد که به زبان مادری شما برای تان به زبان های مختلف ترجمانی می کند شما هم میتوانید که از حامی یا کونتکت پرسون تان پرسان کنید تا شما را در این مورد بهتر و بیشتر کمک و مساعدت نماید

برای معلومات بیشتر با این ایمیل ادرس تماس حاصل نماید
refugee.counselling@bristolmind.org.uk

و برای ثبت نام و فارم با آقای محترم نیگل در تماس شوید شما آقای Nigel : 07932 632569

SEE OTHER
PAGE FOR
ARABIC