



## آیا شما پناهنده یا پناهجو هستید؟

یا آیا با پناهندگان یا پناهجویان کار می‌کنید؟

ما فعالیت‌هایی برای سلامتی شما در یک فضای خارجی خصوصی فراهم می‌آوریم. در این فضا می‌توانید روی شعله کمپ آشپزی کنید، باغبانی کنید، هرچه می‌خواهید بسازید و اقبال آن را داشته باشید که در کنار دیگران در طبیعت استراحت کنید.

پنجشنبه‌ها بعدازظهر از ماه ژانویه تا مارس 2021 در بویلینگ ولز

بین ساعت یک تا چهار بعدازظهر بیاید و هرچقدر تمایل داشتید، بمانید.

نزدیک مزرعه شهری سن وربرگ

مسیر بویلینگ ولز، بریستول. BS2 9XY

(St Werburgh's City Farm, Boiling Wells Lane, Bristol. BS2 9X)

(یا اگر می‌خواهید باهم پیاده به بویلینگ ولز بیاید، می‌توانید ساعت 12:30 ظهر خارج از مرکز اجتماعات محلی مالکوم ایکس قرار بگذارید).

حضور برای همه آزاد است؛ ولی به خاطر محدودیت‌های کرونا حداکثر ظرفیت 15 نفر است.

اطلاعات تماس: 07377 877303

Georgia.Spooner@bristolmind.org.uk

هماهنگ‌کننده پروژه گرین اسپیس برنامه مایند ویدوات بوردرز

ما ذهن بریستول هستیم: خیریه سلامت روان. ما اینجا هستیم تا اطمینان حاصل کنیم که هرکسی که مشکل سلامت روان دارد، جایی برای دریافت مشاوره و پشتیبانی داشته باشد.